

CẤP CỨU ĐIỆN GIẬT

NHÂN MỘT TRƯỜNG HỢP PHỐI HỢP TỐT GIỮA TTCC 115 KHÁNH HÒA VÀ TTYT HUYỆN DIÊN KHÁNH

=====0o0o0=====

BS CKII, LÊ TRẦN ANH THI

GD TTCC115 KHÁNH HÒA

TRƯỞNG KHOA CẤP CỨU BVĐK TỈNH KHÁNH HÒA.

1. TRƯỜNG HỢP LÂM SÀNG:

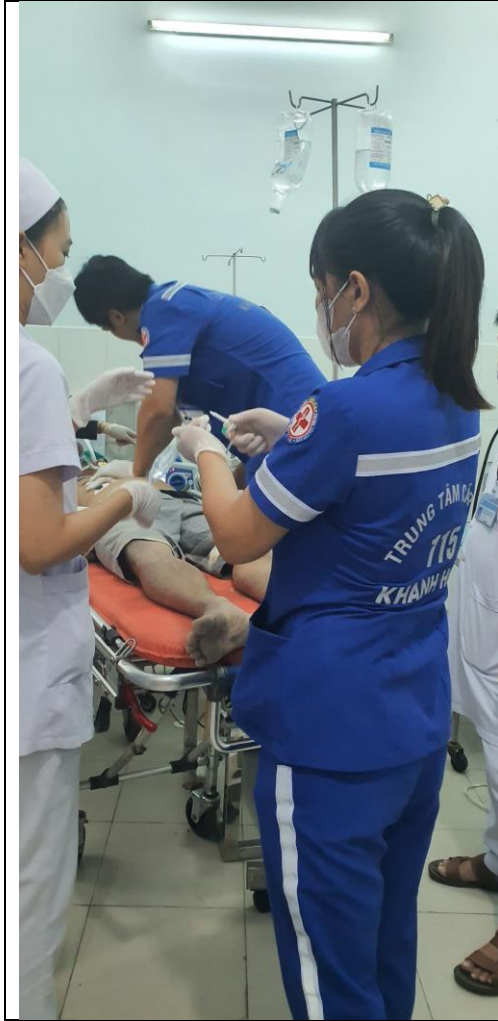
- Sáng ngày 8/8/2024 Đ.D Nguyễn Ngọc Thanh Ngân nhận máy của người dân gọi đến TTCC115 (người gọi làm cùng hiện trường xây dựng ở Công ty Bao bì khu công nghiệp Diên Phú (cách TTYT Diên Khánh khoảng gần 3km): báo tin có một bệnh nhân bị điện giật bị hôn mê. Đ.D Ngân liền hướng dẫn những người ở hiện trường lao động cách ấn tim ngoài lồng ngực cho nạn nhân điện giật này và chuyển thông tin ngay cho đội Cấp cứu ngoài viện.

- Đội cấp cứu ngoài viện (Trúc, Quanh của TTCC115):

+ Gọi ngay số máy cấp cứu của TTYT Diên Khánh (02583776115) hỗ trợ để đến hiện trường trước (TTYT Diên Khánh cách hiện trường tầm 3km)

+ Đội cấp cứu TTCC115 lên đường ngay (TTCC115 cách hiện trường tầm 14 km)

- Nhân viên TTYT Diên Khánh tiếp cận hiện trường trước và cấp cứu, chuyển về khoa cấp cứu TTYT Diên Khánh và TTCC115 tiếp cận cùng cấp cứu bệnh nhân. Bệnh nhân diễn biến rung thất tái diễn liên tục, bệnh nhân được hồi sức nâng cao, khử rung không đồng bộ.... và lãnh đạo TTCC115 (bs Thi) và TTYT Diên Khánh (bs Hương) quyết định cấp cứu tại phòng cấp cứu bệnh viện Diên Khánh và TTCC115 hỗ trợ thêm bs (bs Hữu Thượng) để tăng cường cấp cứu...



-Sau 30 phút hồi sức tích cực bệnh nhân có mạch quay rõ # 90 chu kỳ / phút, huyết áp 100/80 mmHg, bệnh nhân được thở máy, kiểm soát huyết áp và được TTCC115 vận chuyển về khoa Cấp cứu bệnh viện Đa Khoa tỉnh Khánh Hòa



và bệnh nhân nhập khoa hồi sức tích cực chống độc điều trị tiếp tục (Dùng máy hạ thân nhiệt tích cực, lọc máu, thở máy.....-Lúc 13.19 phút bs Tuấn trực HSTCCĐ cung cấp thông tin)

- Bệnh nhân nam giới P.Q.V 46t, đ/c: tổ 15 ngọc sơn ngọc hiệp- Nha Trang. Thật không may ngay ngày đi làm phụ hồ đầu tiên đã vướng vào dây điện đứt từ nơi công trường xây dựng.

2. GÓC CẢNH BÁO:

- Ngày nay, trong đời sống sinh hoạt hàng ngày, quanh ta luôn có điện sinh hoạt và điện công nghiệp nên khả năng va quệt vào điện là không tránh khỏi. *Sơ cứu người bị điện giật đòi hỏi phải nhanh chóng, đúng cách và đảm bảo an toàn.*

- Lưu ý trước khi thực hiện các bước cấp cứu người bị điện giật

Khi thấy người bị điện giật, chúng ta thường có tâm lý hoang mang dễ xảy ra những sai sót ảnh hưởng đến tính mạng của nạn nhân thậm chí là khiến bản thân mình bị điện giật theo. Trước khi tiến hành các cách sơ cứu điện giật, bạn cần lưu ý những điều dưới đây:

- Việc đầu tiên phải làm là ngắt nguồn điện ngay lập tức bằng cách ngắt cầu dao điện, rút dây điện ra khỏi ổ cắm,... Nếu nạn nhân bị điện giật bởi nguồn điện cao thế thì tuyệt đối không được đến gần, nên đứng xa ít nhất 6m cho đến khi nguồn điện được tắt. Nếu nóng vội, lao vào cứu người thì bạn có thể bị luồng điện phóng vào cơ thể.
- Cố gắng bình tĩnh khi thấy người bị điện giật, bất kỳ hành động sai nào cũng có thể đe dọa đến tính mạng nạn nhân và của bạn.
- Để tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện, bạn không sử dụng vật truyền dẫn điện (kim loại, ẩm ướt, dính nước) vì những dụng cụ này dẫn điện khiến bạn có thể bị điện giật.
- Trường hợp nạn nhân bị giật điện trên cao sẽ rất khó xử lý và nguy cơ chấn thương cao, cần có đầy đủ dụng cụ cần thiết để đưa nạn nhân xuống. Nếu không có đồ bảo hộ đầy đủ, bạn không nên tự ý leo lên cứu người. Việc gọi hỗ trợ cho công ty điện lực là việc rất cần thiết trong lúc này.
- Khi tách được nạn nhân ra khỏi nguồn điện, nên đặt nằm xuống nhẹ nhàng, tránh va chạm mạnh vào những vật cứng. Bởi khi vội vã cứu người, tâm lý lo lắng sẽ khiến bạn gấp gáp, có thể lỡ tay đặt mạnh nạn nhân xuống, gây ra chấn thương nghiêm trọng. Hãy cẩn thận khi diu hoặc bế nạn nhân, tìm một nơi khô ráo, sạch sẽ để đặt nạn nhân xuống.
- Không nên tập trung đông người gây khó thở cho nạn nhân.

Sau khi tách ra khỏi nguồn điện, nếu nạn nhân có những biểu hiện sau hãy gọi cấp cứu gấp: bông nặng, khó thở, lú lẫn, loạn nhịp tim, đau cơ và co thắt, co giật, mất ý thức.

Khi phát hiện ra người bị điện giật, bạn nên gọi cấp cứu ngay mà không cần biết mức độ tổn thương nặng hay nhẹ. Bởi việc đảm bảo cấp cứu kịp thời và đúng cách là sự lựa chọn tốt nhất so với việc chúng ta tùy tiện sơ cứu. Nếu như chỉ có một mình, bạn có thể lựa chọn việc tắt nguồn điện trước khi gọi cấp cứu. Còn nếu có thêm người hỗ trợ thì chia nhau, người ngắt nguồn điện, sơ cứu nạn nhân, người gọi ngay cấp cứu 115 (số máy bàn và số máy di động đều chỉ bấm 3 số là 115)

***-Hỗ trợ ấn tim ngoài lồng ngực như sau khi thấy nạn nhân tím tái, hôn mê
Hoặc nhân tim ngoài lồng ngực dưới sự hướng dẫn của nhân viên TTCC115 trong lúc chờ đợi xe cấp cứu đến. Nếu không biết cách hô hấp nhân tạo thì chỉ ấn tim ngoài lồng ngực LIÊN TỤC trong lúc đợi xe cấp cứu tới.***

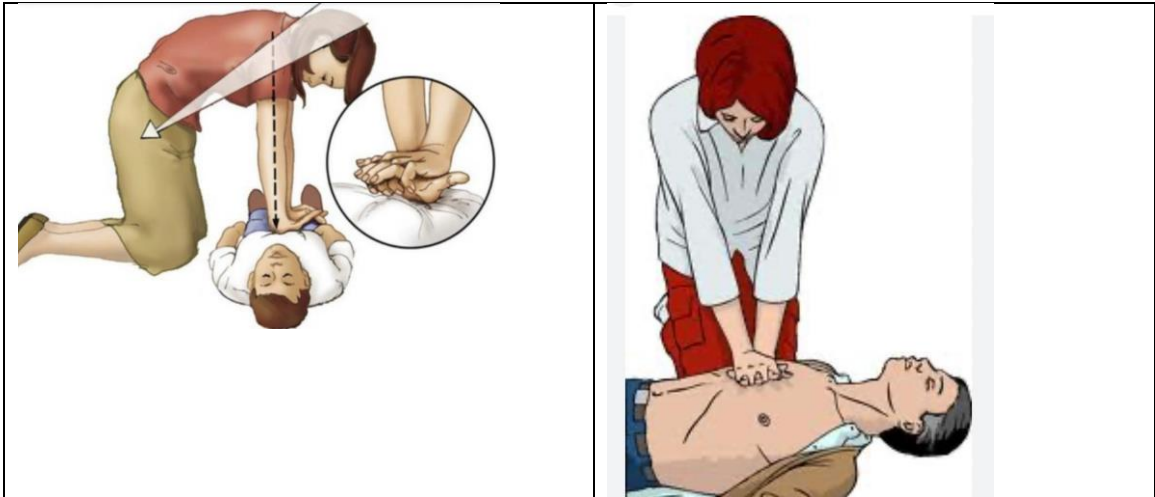
Một số lưu ý trong quá trình sơ cứu điện giật

Trong phương pháp sơ cứu người bị điện giật đã nêu ở trên, cần lưu ý trong quá trình sơ cứu người bị điện giật để tránh gây ra những sai sót ảnh hưởng đến tính mạng. Việc đánh giá tình trạng của nạn nhân rất quan trọng để quyết định cách sơ cấp cứu như thế nào cũng như cung cấp thông tin chính xác cho nhân viên cấp cứu.

Dưới đây là những lưu ý khi sơ cứu điện giật mà bạn nên biết.

- Quan sát và ghé sát tai vào gần miệng và mũi của nạn nhân để lắng nghe hơi thở, chú ý xem những cử động của lồng ngực. Nếu nạn nhân có dấu hiệu ngừng thở thì thực hiện hô hấp nhân tạo (hà hơi thổi ngạt). Còn nếu nạn nhân ngưng tim ngưng thở thì kết hợp xen kẽ hà hơi thổi ngạt và ép tim ngoài lồng ngực, còn gọi là hồi sức tim phổi (CPR).
- Cách thực hiện hô hấp nhân tạo: hô hấp nhân tạo thực hiện bằng cách thổi hơi vào mũi hoặc miệng, với tần suất 10 – 12 lần/phút. Riêng trẻ nhỏ, nếu trẻ không tự thở, hãy nhẹ nhàng áp miệng trùm lên cả miệng và mũi của trẻ. Hoặc dùng miệng trùm lên phần mũi của bé, tay giữ phần miệng của bé đóng chặt lại. Sau đó nâng cằm lên, cho đầu hơi ngả về phía sau. Thổi ngạt 2 hơi, mỗi hơi kéo lên dài trong vòng một giây và phải đảm bảo cho lồng ngực trẻ phồng lên.
- Cách thực hiện hồi sức tim phổi (CPR) cơ bản
- Ép tim ngoài lồng ngực 100 – 120 lần/phút, với người lớn và trẻ em, riêng người trẻ có thể làm nhanh và nhiều lần hơn.

Hình ảnh ấn tim ngoài lồng ngực.



- Với người lớn, xác định chính xác vị trí ép tim tại 1/2 dưới xương ức, đặt ngón trỏ cạnh ngón giữa để đảm bảo vị trí ép cách mũi ức 2 khoát ngón tay. Đặt gót bàn tay kia lên phía trên mu bàn tay đang đặt trên xương ức, các ngón tay đan vào nhau. Duỗi thẳng 2 khuỷu tay vuông góc với thành ngực người bệnh và giữ nguyên tư thế này trong suốt quá trình ép tim và bắt đầu ép tim đủ nhanh và mạnh với 1 chu kỳ gồm 30 lần ép tim và 2 lần thổi ngạt.

Khi ép tim, cần dùng trọng lượng cơ thể ấn lồng ngực nạn nhân lún xuống ít nhất 5cm và phải đảm bảo ép thẳng xuống xương ức. Lúc sơ cứu, cần đếm to trong quá trình ép từ 1 đến 30 và không rời bàn tay khỏi xương ức trong quá trình ép tim.

Lưu ý: Sau mỗi lần ép tim, đảm bảo cho phép ngực nạn nhân nở hoàn toàn, hạn chế tối đa thời gian tạm dừng ép tim không quá 10 giây.

Với trẻ em, đặt 2 ngón tay của một bàn tay ở giữa nằm về phía dưới đường ngang nối 2 núm vú, không đặt tay quá sâu về phía dưới ngực, tay còn lại đặt lên trán trẻ, vẫn giữ đầu trẻ hơi nghiêng về phía sau. Ấn xuống và tạo một áp lực sâu khoảng 1/3 – 1/2 ngực trẻ. Ấn khoảng 30 lần. Sau mỗi lần ấn, để cho ngực trẻ trở lại trạng thái bình thường rồi mới thực hiện lần ấn tiếp theo.

- Hà hơi thổi ngạt cho bé 2 lần nữa, phải đảm bảo lồng ngực trẻ phồng lên. Tiếp tục thực hiện CPR. Ép tim ngoài lồng ngực (ấn 30 lần) và hà hơi thổi ngạt (2 hơi) sau đó lặp lại trong vòng 2 phút.

Lưu ý: Nếu trẻ có dấu hiệu tự thở bình thường, ho hoặc cử động thì không tiếp tục thực hiện phương pháp ép tim ngoài lồng ngực vì có thể làm tổn thương trẻ. Khi trẻ bắt đầu tự thở được, hãy đặt trẻ nằm ở tư thế hồi sức và nhớ thường xuyên quan sát kiểm tra hơi thở của trẻ cho đến khi bàn giao cho nhân viên y tế.

- Không được cạo gió, thoa dầu hay đổ nước vào người nạn nhân.
- Giữ ấm người nạn nhân, nên sử dụng vải sạch hoặc băng gạc phủ lên vết thương bị bỏng.
- Việc sơ cứu nhanh chóng và kịp thời rất quan trọng, tuy nhiên bạn nên ưu tiên gọi cấp cứu ngay khi vừa tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện. Hoặc ngay khi thấy nạn nhân bị giật điện hãy nhờ những người xung quanh gọi cấp cứu. Chúng ta không đủ chuyên môn để sơ cứu tốt và hiệu quả hơn nhân viên y tế, do đó, việc gọi cấp cứu đến càng sớm sẽ tăng tỷ lệ cứu sống nạn nhân.